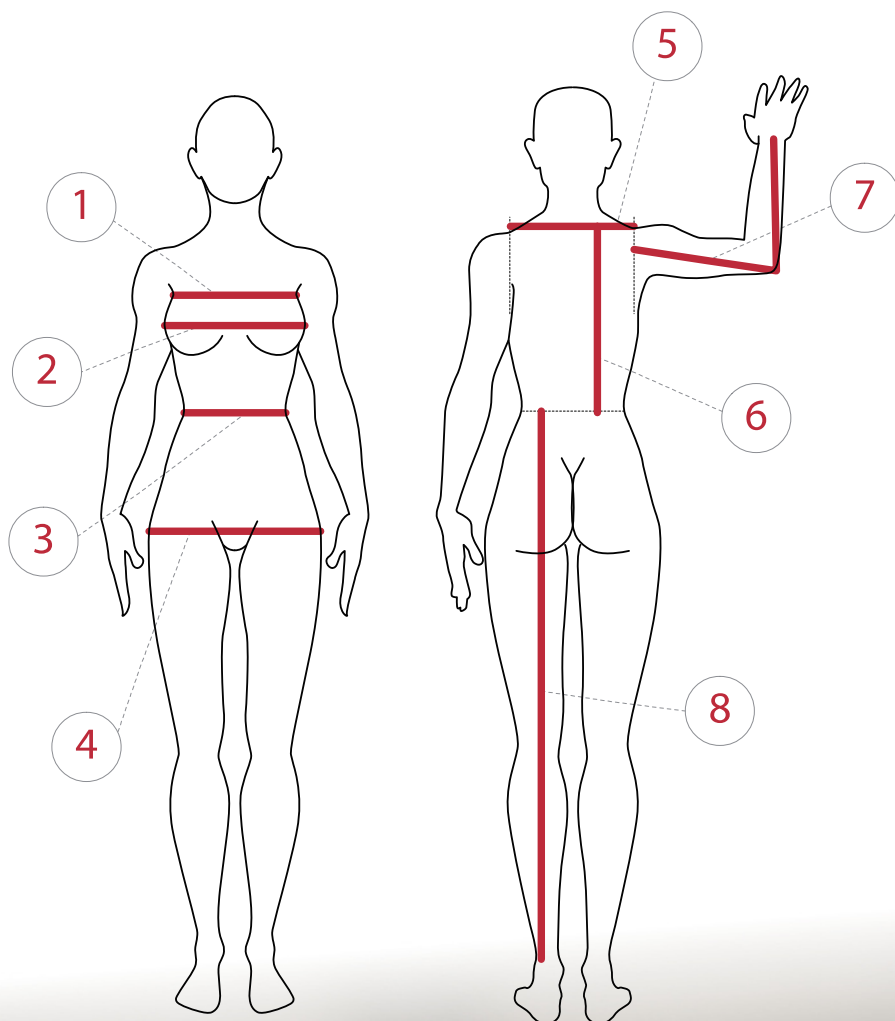




## *Le misure*



1. circonferenza torace  
(il metro va posizionato esattamente sotto le ascelle)

2. circonferenza seno

3. circonferenza vita  
(il punto più stretto orientativamente all'altezza dell'ombelico)

4. circonferenza bacino  
(la misura va presa nel punto più largo)

5. lunghezza spalle

6. lunghezza busto  
(la misura va presa a partire dalla linea della vita fino alla base del collo)

7. lunghezza manica

8. lunghezza pantalone-gonna-abito...

